



Acompaña a
Smael Cafa
en sus vacaciones

SRI LANKA

¡Un viaje de contemplación
y disfrute!

07 NOCHES / 08 DÍAS
10 al 17 ABRIL 2023



10 de abril Aeropuerto – Negombo (aprox. 30 minutos)

A su llegada al Aeropuerto Internacional de Bandaranaike (BIA), obtendrá su primer sabor de la cálida hospitalidad de Sri Lanka; nuestro representante le dará la bienvenida en el aeropuerto y luego será trasladado a su hotel en Negombo.

Regístrese en el hotel y relájese de su largo viaje.

Más tarde, hacia la noche, reúnanse con su guía turístico en el vestíbulo del hotel, donde le informará sobre el viaje en el que está a punto de embarcarse. Negombo es donde la mayoría de los turistas comienzan y terminan su viaje en Sri Lanka debido a la proximidad al Aeropuerto Internacional de Bandaranaike, que está a solo 8 km de distancia. Con hermosas playas, brisa refrescante y muchos centros turísticos cerca de la zona costera, los turistas encontrarán mucho espacio para tomar el sol y observar el estilo de vida de los lugareños, como los pescadores que van por su negocio (pesca). La playa de Negombo es un lugar ideal para los entusiastas de los deportes acuáticos para practicar windsurf, surf, buceo, rafting y paseos en barco, etc.

Pernoctación en Villa Hundira – Habitación Estándar – Alojamiento en BB
<https://www.villahundira.com/>

11 de abril Negombo – Anuradhapura (aprox. 3.5 horas.)

Después del desayuno, diríjase a Anuradhapura.

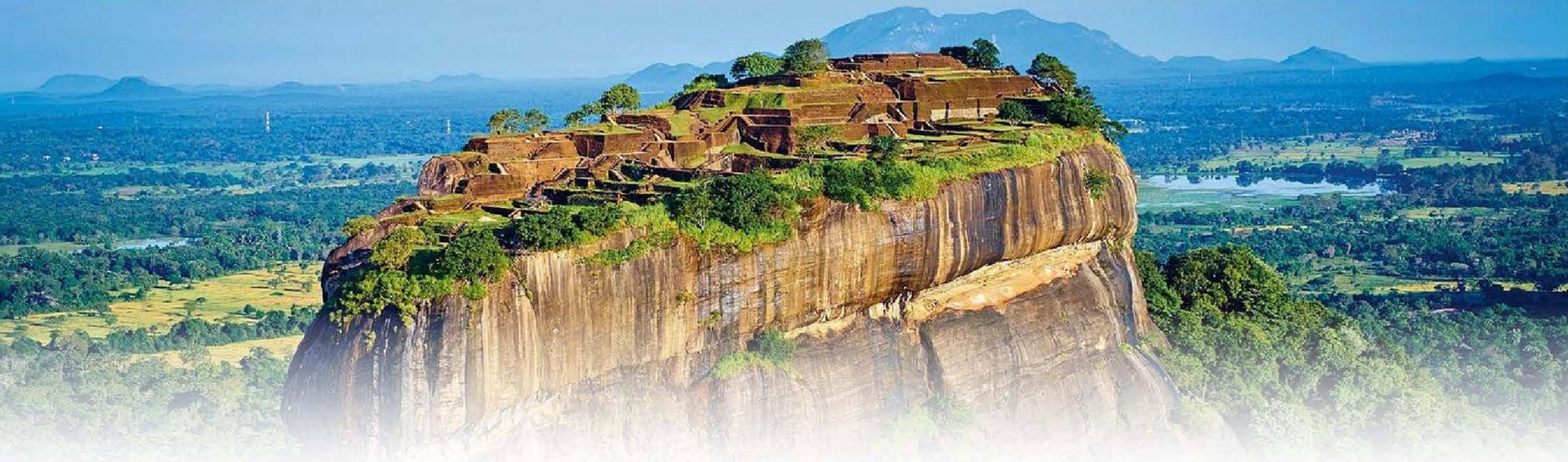
Visite los aspectos más destacados de la antigua ciudad de Anuradhapura, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO (duración de la excursión: aprox. 3 horas).

Anuradhapura se convirtió en la primera capital de Sri Lanka por el rey Pandukhabaya en el siglo 4 y así permaneció hasta el siglo 11 AC conocido como las capitales de servicio más largas, famosas en los tiempos antiguos y modernos. Anuradhapura es una hermosa ciudad pintoresca ubicada a lo largo de la orilla del río que es popular por las fascinantes ruinas antiguas y la cultura budista profundamente arraigada. Hay mucho que ver en Anuradhapura, desde árboles antiguos como el Sri Maha Bodhi, el árbol más antiguo del mundo, hasta antiguos monasterios y ruinas de importancia histórica. Anuradhapura es uno de los ocho sitios del patrimonio histórico en Sri Lanka.

En sesión de **meditación** al final de la tarde en Jethawana Maha Sthupa
(duración de la excursión: aprox. 1 hrs.)

Pasaremos la noche en Forest Rock Garden – Habitación estándar – Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno.
<https://www.forestrockgarden.lk/>





12 de abril Anuradhapura – Sigiriya (aprox. 1,5 horas)

Después del desayuno, salida hacia Sigiriya.

En el camino, suba a la fortaleza de roca de Sigiriya (duración de la excursión: aprox. 2 – 2,5 horas).

Sigiriya, también conocida como la Roca del León, es una antigua fortaleza de roca (roca de casi 200 metros, 660 pies de altura, ubicada en los distritos de Matale, cerca de la ciudad de Dambulla, provincia central de Sri Lanka. Esto tiene una importancia arqueológica significativa que atrae a miles de turistas cada año. Es sin duda el destino turístico más visitado de Sri Lanka. La entrada principal se encuentra en el lado norte de la roca. Fue diseñado en forma de un enorme león de piedra, cuyos pies han sobrevivido hasta hoy, pero las partes superiores del cuerpo fueron destruidas.

El muro occidental de Sigiriya estaba casi completamente cubierto por frescos, creados durante el reinado de Kasyapa. Otro sitio popular por aquí es el Mirror Wall, que estaba tan pulido que cualquiera podía ver su reflejo en él esos días. Ahora es básicamente una pared bastante plana y la pared del espejo fue pintada con inscripciones y poemas escritos por los antiguos visitantes de Sigiriya.

Noche medio día **Safari opcional en jeep** en el parque nacional Minneriya
(duración de la excursión: aprox. 2 – 2,5 hrs.)

El Parque Nacional Minneriya se encuentra a 182 km de Colombo, en la provincia central del norte de Sri Lanka, la ciudad más cercana al parque es Habarana, que está a 8,5 km de distancia. La flora del parque consiste en bosques mixtos secos tropicales de hoja perenne, tierras abandonadas de chena, pastizales y humedales. Las especies faunísticas del Parque Nacional Minneriya incluye 24 especies de mamíferos, 160 especies de aves, 9 especies de anfibios, 25 especies de reptiles, 26 especies de peces y 75 especies de mariposas. El Parque Nacional Minneriya es popular como el lugar de reunión más grande del mundo de elefantes asiáticos salvajes. Durante este período, alrededor de 350 elefantes se ven en el parque cerca del embalse de Minneriya. Y también, el embalse de Minneriya es un territorio importante para grandes aves acuáticas como el ayudante menor, la cigüeña pintada y el pelícano de pico manchado. Además de la ob-

servación de elefantes, este parque es un hábitat importante para dos monos endémicos de Sri Lanka, el ciervo sambar de Sri Lanka, el ciervo axis de Sri Lanka, el leopardo de Sri Lanka y el oso perezoso de Lanka.

Pasaremos la noche en Aliya Resort & Spa – Habitación estándar – Alojamiento en BB –
<https://www.themerorts.com/aliyaresort>

13 de abril Sigiriya – Kandy (aprox. 2,5 hrs.)

Después del desayuno, echa un vistazo y continúa con Kandy para el recorrido por la ciudad y la sesión de yoga y meditación. Kandy, la popular y encantadora capital de las colinas de Sri Lanka, está rodeada de colinas, valles, ríos, lagos y cascadas. Es el centro cultural de la isla y una ciudad patrimonio de la UNESCO. La reliquia del diente sagrado del Señor Buda está consagrada en el Dalada Maligawa, el templo del diente.

Sesión nocturna de **yoga y meditación** en un hotel o templo budista

Pasaremos la noche en The Grand Kandyan Hotel – Habitación Standard – Alojamiento en BB
<https://www.grandkandyan.com/>





14 de abril Kandy

Después del desayuno, visite el centro de meditación ubicado en Kandy para una sesión de yoga y meditación.

- 9.00 - Bebida herbal de bienvenida y visita introductoria al centro de meditación
- 9.30 - Yoga y meditación (1 1/2 hora)
- 11.30 - Tour a la cascada
- 12.30 - Almuerzo
- 14.00 - Yoga y meditación (1 1/2 hora)
- 15.30 - Té y refrescos
- 16.30 - Fin del programa

Pasaremos la noche en The Grand Kandyan Hotel – Habitación Standard – Alojamiento en BB
<https://www.grandkandyan.com/>

15 de abril Kandy -Ella (aprox. 4 hrs.)

Después del desayuno, traslado a Ella.

Ella es un hermoso pueblo rural rodeado de montañas, plantaciones de té y vegetación donde quiera que vaya. Ella es el mejor lugar para relajarse y disfrutar del impresionante paisaje. El Ella Gap ofrece una vista impresionante y en una noche clara se puede ver el sutil resplandor de la casa de luces Great Bases en la costa sur de Sri Lanka. Las cataratas Ravana Ella son otra vista espectacular en Ella, el lugar perfecto para darse un chapuzón rápido en las aguas frescas. Ella's Rock ofrece una vista impresionante del campo, el paseo hasta la roca en sí es hermoso, pasando por vías férreas y plantaciones de té.

Sesión de meditación nocturna de 2 horas en el antiguo monasterio budista por un instructor experimentado.

Pasaremos la noche en Mountain Heavens Ella – Habitación Deluxe – Alojamiento en BB
<https://www.mountainheavensella.com/>



Excursiones incluidas:

- Ciudad antigua de Anuradhapura.
- Fortaleza de roca de Sigiriya.
- Visita panorámica de Kandy.
- 04 Sesiones de Mediación como se menciona en el programa.

Alimentación:

- 7 desayunos: del 11 al 17 de abril.
- 6 almuerzos: del 11 al 16 de abril.
- 6 cenas: del 10 al 15 de abril.

El costo no incluye:

- Excursiones opcionales.
- Suplemento de guía de habla hispana.
- Suplementos alimenticios opcionales y mejoras de habitación en los hoteles.
- Hoteles y traslados no mencionados anteriormente.
- Almuerzo, cena, bocadillos y otras bebidas durante todo el recorrido no mencionadas anteriormente.
- Uso del vehículo durante los días de ocio / tiempo libre (el kilometraje adicional se cobrará directamente de los clientes).
- Cargos por check-in anticipado y check-out tardío.
- Propinas y otros gastos incidentales.
- Gastos de carácter personal como lavandería, llamadas IDD, internet, etc.
- Artículos de protección personal como máscaras/escudos, desinfectante para manos, etc.
- Permisos de grabación de cámara/vídeo.
- Pasaje aéreo, seguro de viaje y tasas de visado.

* El siguiente tour ha sido diseñado teniendo en cuenta la reciente relajación de las pautas de viaje en Sri Lanka. Sin embargo, en caso de que se produzcan cambios con respecto a las pautas de viaje y los protocolos de salud en el momento del viaje, volveremos a evaluar y asesorar.



SRI LANKA

CALA
MUNDOS

